SAŁATKI

SAŁATKA Z SELERA MARYNOWANEGO

SKŁADNIKI:

1 słoik selera marynowanego,
1 puszka kukurydzy,
szynka pokrojona w paseczki,
1 puszka ananasa,
3 jajka,
majonez,
por - biała część.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Mieszamy wszystkie składniki i ....smacznego!!!

SAŁATKA ŚLEDZIOWA

SKŁADNIKI:

1/2 kg. płatów śledziowych marynowanych w occie,
8-10 jajek ugotowanych na twardo,
2-3 cebule,
15 dag. sera żółtego.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Sałatka układamy warstwami kolejno: warstwa śledzi, cebuli, jajek i przekładamy majonezem aby pokryło. Czynność powtarzamy jeszcze 2 razy. Ostatnią warstwę majonezu posypujemy startym na drobniutko żółtym serem.

SAŁATKA Z MAKRELI

SKŁADNIKI:

1 spora wędzona makrela,
100 gram ryżu,
2-4 ogórki konserwowe,
2/3 puszki kukurydzy,
1 nieduża cebula biała lub czerwona,
3-4 łyżki majonezu,
sól,
pieprz,
ostra papryka.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Makrelę pozbawić skóry i ości. Ryż ugotować na sypko w osolonej wodzie (można przepłukać w zimnej). Pokroić ogórka i cebulę. Wymieszać wszystkie składniki wraz z majonezem i doprawić do smaku solą, pieprzem i ostrą papryką. Sałatkę przed podaniem wstawić na kilka godzin do lodówki.

SAŁATKA Z KURCZAKIEM I RYŻEM

SKŁADNIKI:

100 g. ryżu,
1 pierś z kurczaka,
3 jajka,
mały słoik ogórków konserwowych,
1 puszka kukurydzy,
1 czerwona papryka,
sól,
pieprz,
majonez.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Ryż, kurczaka, jajka ugotować. Wszystko pokroić, wymieszać i dobrze doprawić do smaku.

SAŁATKA Z KURCZAKA I FASOLI

SKŁADNIKI:

1 podwójna pierś z kurczaka,
1 puszka fasoli czerwonej,
1 puszka kukurydzy,
5 jajek,
majonez,
musztarda,
sól,
pieprz.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Pierś i jajka ugotować, schłodzić i pokroić w kostkę. Dodać odsączoną fasolę i kukurydzę.
Wszystkie składniki wymieszać z majonezem, musztarda i doprawić do smaku.
(Do sałatki można dodać również ugotowany ryż, 2-3 ogórki konserwowe lub kiszone oraz ananasa z puszki.)